

### Para reflectir...

Recolhe-te ao teu deserto interior! Procura o silêncio e escuta a tua alma falar. Abre-te à oração do amor de Deus.

É importante parar, reflectir, analisar, perdoar... perdoar aos outros mas primeiro perdoarmo-nos a nós próprios.

Nada pode pesar tanto como a tua incapacidade para o fazer. Nada é tão trágico como viver dia e noite com o coração cheio de ódio e rancor.

Sofres! Colocas-te numa cadeia, fechas as tuas janelas. Mas, lembra-te... o Sol continua a brilhar lá fora!

No entanto, a tua vida torna-se insuportável, embora no mais profundo de ti, aspires à libertação.

Podes acreditar: só há um caminho! O PERDÃO!

PERDOA!

Custa muito, bem o sei, mas vale a pena.

Perdoar é uma forma de criatividade, é gerar “uma nova vida” e “novas alegrias”. É criar novas possibilidades em ti e nos outros; é permitir um encontro mais próximo com Deus e com os nossos irmãos.

Lembra-te, o perdão liberta-nos, cura as nossas feridas, permite-nos crescer, viver em paz... e é um passo para sermos felizes.

M.C.